



北港高中 X 味達香

12月菜單

happy new year 2023

暖冬特輯

冬瓜粉圓		港式凍檸茶		可可Q圓		黑糖粉圓		雙色芋圓		日式火鍋		藥膳鍋		當歸麵線	
12月5日 星期一		12月6日 星期二		12月7日 星期三		12月8日 星期四		12月9日 星期五		12月12日 星期一		12月13日 星期二		12月14日 星期三	
香Q米飯		香Q米飯		香Q白飯		香Q白飯		古早味乾麵		香Q米飯		香Q米飯		香Q米飯	
椒鹽豬里肌		獵人燉雞		喀滋炸豬排		香酥雞腿排		壽喜燒肉		蜜汁奇翅腿*2		金喜豬排		台酒紙包雞	
紅磚炒蛋		蛋酥滷白菜		蟬絲炒蛋		海帶小菜		大享堡+椒鹽熱		滿漢香腸		沙茶滷黑干		芹香甜不辣	
魚香豆腐		三色干丁		川味麻辣燙		豆輪焗肉		胡瓜鮮燴		一品佛跳牆		麻油鍋物		糖醋豆腐	
新鮮青菜		季節蔬菜		田園青菜/水果		季節蔬菜		新鮮青菜		新鮮青菜		季節蔬菜		田園青菜/水果	
冬菜冬粉湯		虱目魚丸湯		薑絲海苗湯		港式酸辣湯		港式凍檸茶		小丸子湯		巧達濃湯		竹筍肉絲湯	
全餐特價 \$87.5 大卡		全餐特價 \$97.25 大卡		全餐特價 \$88.5 大卡		全餐特價 \$116 大卡		全餐特價 \$95 大卡		全餐特價 \$84 大卡		全餐特價 \$84 大卡		全餐特價 \$86 大卡	
12月19日 星期一		12月20日 星期二		12月21日 星期三		12月22日 星期四		12月23日 星期五		12月26日 星期一		12月27日 星期二		12月28日 星期三	
香Q米飯		香Q米飯		香Q白飯		香Q米飯		黑胡椒鐵板麵		香Q米飯		香Q米飯		香Q白飯	
蘑菇豬排		豆乳燒雞		鐵路排骨		哈燒雞排		糖醋咕咾肉		三杯雞		蘿勒豬排		迷迭香腿排	
馬鈴薯燉肉		飄香肉燥		公仔炒泡麵		日式蒸蛋		爆餡格子鬆餅		義式肉丸子		筍乾風火輪		銅板烤肉	
洋蔥滑蛋		綜合鹹酥		八寶肉醬		冰糖滷味		暖冬藥膳鍋		紅仁炒蛋		日式小火鍋		奶油燉菜	
新鮮青菜		季節蔬菜		田園青菜/水果		季節蔬菜		新鮮青菜		新鮮青菜		季節蔬菜		田園青菜/水果	
當歸麵線湯		榨菜肉絲湯		鹹菜豬血湯		薑絲海芽湯		雙色芋圓		昆布味噌湯		玉米蛋花湯		蘿蔔玉穗湯	
全餐特價 \$82.5 大卡		全餐特價 \$76.5 大卡		全餐特價 \$88.5 大卡		全餐特價 \$114.5 大卡		全餐特價 \$76.5 大卡		全餐特價 \$84.5 大卡		全餐特價 \$84.5 大卡		全餐特價 \$88.5 大卡	

精選餐點

本月推薦 大亨堡

訂購去

天天有好吃！

查看更多



熱門關鍵字

美式料理

10+ 種餐點

中式美食

48 種餐點

異國風味

20+ 種餐點

甜品

9 種品項

限時推出 20 : 22 : 12



夾餡格子鬆餅

已訂購 999



手作大亨堡

已訂購 666



海苔飯捲自己捲

已訂購 168



黃金蔥花棒

已訂購 520

發燒餐點



爆漿起司球



台酒紙包雞



QQ肉圓



黑胡椒鐵板麵

12月26日 星期一	12月27日 星期二	12月28日 星期三	12月29日 星期四	12月30日 星期五
香Q米飯	香Q米飯	香Q白飯	香Q米飯	夏威夷炒飯
三杯雞	蘿勒豬排	迷迭香腿排	蜜汁豬柳	岩燒雞翅
義式肉丸子	筍乾風火輪	銅板烤肉	韓式炒冬粉	香蔥吉拿+花枝球
紅仁炒蛋	日式小火鍋	奶油燉菜	黃金豆腐	海帶干絲
新鮮青菜	季節蔬菜	田園青菜/水果	季節蔬菜	新鮮青菜
昆布味噌湯	玉米蛋花湯	蘿蔔玉穗湯	芹香魚丸湯	黑糖粉圓
全餐特價 \$84.5 大卡	全餐特價 \$84 大卡	全餐特價 \$88.5 大卡	全餐特價 \$84.5 大卡	全餐特價 \$82 大卡



看更多好吃餐點



營養師:楊金惠

證書字號:009360

北港



高中

12月菜單 維力

WEEK1

蠔油扒雞翅、無錫排骨、肉燥麻婆豆腐

功夫菜週

冬至
限定



紅豆圓仔湯

爆漿豬肉餡餅

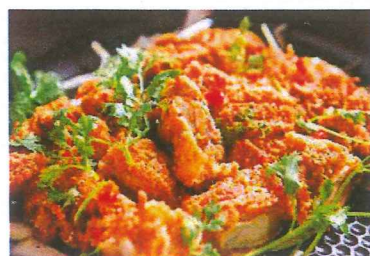


好食雞週

椒麻雞、香菇雞丁、三杯翅丁

WEEK 2

12月5日 星期一 白米飯	12月6日 星期二 白米飯	12月7日 星期三 白米飯	12月8日 星期四 白米飯	12月9日 星期五 沙茶炒飯
椒麻雞	蒜味豬排	三杯翅丁	鐵路豬排	糖醋虱目魚柳
沙茶肉片 荷包蛋 田園青菜 芹菜貢丸湯	香菇雞丁 五味醬豆腐 美味青菜 冬菜冬粉湯	白菜獅子頭 洋蔥胡蘿蔔炒蛋 新鮮青菜 青菜豆腐湯	關東煮 香滷油豆腐 應時青菜 紫菜蛋花湯	熟水餃 黑糖饅頭 健康青菜 綠豆湯

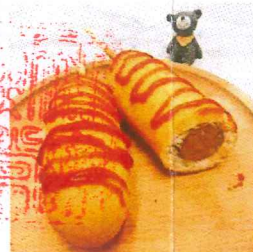
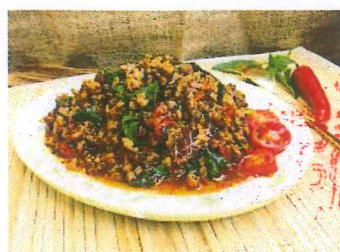
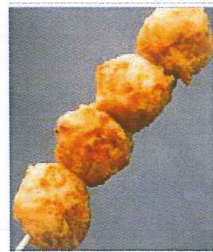


冬至週

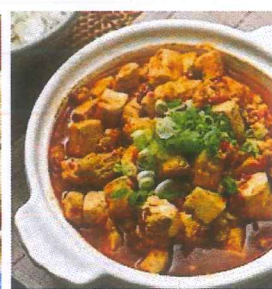
泰式打拋肉、紅豆圓仔湯、小胖果

WEEK4

12月19日 星期一 白米飯	12月20日 星期二 白米飯	12月21日 星期三 白米飯	12月22日 星期四 白米飯	12月23日 星期五 黑胡椒鐵板麵
宮保翅丁	豬肉壽喜燒	美味雞翅	鐵路豬排	香香雞腿
泰式打拋肉 海苔粉油豆腐 田園青菜 蘿蔔魚丸湯	紅燒雞丁 蟹絲蒸蛋 美味青菜 玉米蛋花湯	菜脯烘蛋 韓式年糕炒寬粉 新鮮青菜 冬瓜肉絲湯	花枝丸拼芝麻球 日式關東煮 應時青菜 薑絲海芽湯	銀絲卷 小胖果 健康青菜 紅豆圓仔湯



12月1日 星期四 白米飯	12月2日 星期五 白米飯
蠔油扒雞翅 肉燥麻婆豆腐 玉米三色炒蛋 田園青菜 豆薯蛋花湯	無錫排骨 紅燒雞 肉燥貢丸 美味青菜 榨菜肉絲湯

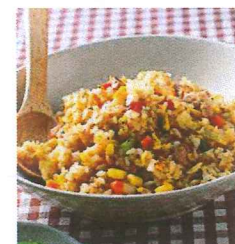
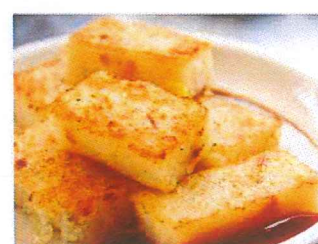


WEEK3

什錦炒麵、海鮮蝦排、可口鍋貼

夜市小吃週

12月12日 星期一 招牌雞肉飯 紅蔥雞肉絲 筍乾麵輪 香Q魯蛋 田園青菜 日式柴魚味噌湯	12月13日 星期二 白米飯 馬鈴薯燉肉 沙茶肉羹 玉米三色炒蛋 美味青菜 當歸湯	12月14日 星期三 白米飯 蔥爆雞腿 什錦滷味 柴香花枝捲 新鮮青菜 冬瓜薑絲湯	12月15日 星期四 白米飯 蒜泥豬排 咖哩雞 蔥燒干片 應時青菜 榨菜肉絲湯	12月16日 星期五 什錦炒麵 海鮮蝦排佐茄醬 可口鍋貼 醬燒小肉包 健康青菜 芹菜貢丸湯
--	--	--	--	--

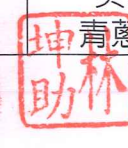


WEEK5

嘉義雞肉飯、豬肉餡餅、綠豆湯

跨年週

12月26日 星期一 白米飯	12月27日 星期二 白米飯	12月28日 星期三 白米飯	12月29日 星期四 白米飯	12月30日 星期五 什錦炒飯
香辣雞翅 茄汁甜不辣 玉米三色炒蛋 田園青菜 筍片雞湯	麻油肉片 咖哩雞丁 客家小炒 美味青菜 青蔥雞蛋湯	紅蔥雞肉絲 筍干朴菜 五香魯蛋 新鮮青菜 芹香蘿蔔魚丸湯	無錫排骨 香菇雞丁 五彩蒸蛋 應時青菜 冬菜冬粉湯	香香雞腿 蘿蔔糕 豬肉餡餅 健康青菜 綠豆湯





北港高中>.<松之林



12月菜單



12/5 星期一	12/6 星期二	12/7 星期三	12/8 星期三	12/9 星期五
香 Q 米飯 鹹酥雞 蔥爆百頁丁 咖哩肉絲 季節鮮蔬 當歸麵線湯 熱量:855 大卡 醣類:49.4% 脂肪:33.1 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 照燒豬排 三絲河粉 塔香菜脯蛋 季節鮮蔬 白菜什錦湯 熱量:885 大卡 醣類:53% 脂肪:30.5 蛋白質:16.5%	香 Q 米飯 八角滷雞排 洋蔥豬柳 紅仁炒蛋 季節鮮蔬 味噌豆腐湯 熱量:877 大卡 醣類:49.5% 脂肪:33% 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 和風燒肉 NEW 古早味白菜滷 柴魚油豆腐 季節鮮蔬 黃瓜丸子湯 熱量:892 大卡 醣類:49.7% 脂肪:32. 蛋白質:17.5%	雞絲滷肉飯 三杯雞丁 巧克力鱗鱗包 回鍋乾片 季節鮮蔬 燒仙草 熱量:917 大卡 醣類:54.3% 脂肪:29.4 蛋白質:16.3%
12/12 星期一	12/13 星期二	12/14 星期三	12/15 星期四	12/16 星期五
香 Q 米飯 蔥爆肉排 魚香豆腐 黃瓜甜不辣 季節鮮蔬 玉米濃湯 熱量:855 大卡 醣類:49.4% 脂肪:33.1 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 日式照燒雞 烤香腸 蒙古炒肉 季節鮮蔬 蘿蔔大骨湯 熱量:852 大卡 醣類:47.9% 脂肪:34.3 蛋白質:17.8%	香 Q 米飯 麻油炒肉片 柴魚花枝燒 紅蘿蔔炒蛋 季節鮮蔬 酸辣湯 熱量:887 大卡 醣類:49.5% 脂肪:33% 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 紅龍雞柳*2 NEW 韓式泡菜 洋蔥炒蛋 季節鮮蔬 綜合鮮菇湯 熱量:890 大卡 醣類:49.6% 脂肪:32. 蛋白質:17.5%	炸醬肉燥麵 蒜香大排 花生甜糯捲 綜合關東煮 季節鮮蔬 波霸奶茶 熱量:920 大卡 醣類:54.4% 脂肪:29.3 蛋白質:16.3%
12/19 星期一	12/20 星期二	12/21 星期三	12/22 星期四	12/23 星期五
香 Q 米飯 糖醋翅腿 菜脯炒蛋 梅干扣肉 季節鮮蔬 新港鴨肉羹 熱量:920 大卡 醣類:50.9% 脂肪:31.8 蛋白質:17.3%	香 Q 米飯 醬燒豬排 蠅絲蔥蛋 番茄獅子頭 季節鮮蔬 味噌豆腐湯 熱量:887 大卡 醣類:49.5% 脂肪:33% 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 花瓜燻雞丁 台式炒泡麵 滷豆干鳥蛋 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 熱量:922 大卡 醣類:51% 脂肪:31. 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 糖醋排骨 培根白醬燉菜 魚板蒸蛋 季節鮮蔬 香菇雞湯 熱量:892 大卡 醣類:49.7% 脂肪:32.8 蛋白質:17.5%	香菇麻油飯 鹽酥雞 紅燒細腐 銅鑼燒*1 季節鮮蔬 冬瓜珍珠 熱量:955 大卡 醣類:52.3% 脂肪:30.6 蛋白質:17.1%
12/26 星期一	12/27 星期二	12/28 星期三	12/29 星期四	12/30 星期五
香 Q 米飯 韓式燒肉 南洋咖哩 玉米炒蛋 季節蔬菜 金針菇蔬菜湯 量:887 大卡 醣類:49.5% 脂肪:33.1 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 脆皮雞排 瓜子肉燥 三杯百頁 季節蔬菜 冬菜粉絲湯 量:885 大卡 醣類:49.4% 脂肪:33.1 蛋白質:17.5%	香 Q 米飯 蔥燒里肌 泡菜豆腐鍋 沙茶滷米血 季節蔬菜 榨菜肉絲湯 量:925 大卡 醣類:51.1% 脂肪:31. 蛋白質:17.3%	香 Q 米飯 宮保雞丁 南瓜燉肉 京醬天婦羅 季節蔬菜 大骨玉米湯 量:865 大卡 醣類:50.8% 脂肪:31.2 蛋白質:18%	肉鬆炒飯 醬燒肉排 虱目魚塊/薯餅 蜜汁豆干 季節蔬菜 燒仙草 量:920 大卡 醣類:50.9% 脂肪:31.8 蛋白質:17.3%

12/1 星期四	2/2 星期五
香 Q 米飯 蒜泥白肉 培根奶油玉米 金針菇什錦 季節鮮蔬 紫菜蛋花湯 熱量:855 大卡 醣類:51.8% 脂肪:31. 蛋白質:16.7%	火腿丁炒飯 香雞排 川味細腐 芝麻水煎包 季節鮮蔬 綠豆 QQ 熱量:920 大卡 醣類:54.4% 脂肪:29.3 蛋白質:16.3%

壞壞惹人愛~~巧克力鱗鱗包



虎麗笑嗨嗨~~番茄獅子頭



正宗台味~~雞絲滷肉飯



把白飯變人間美味~~蠅絲蔥蛋



松哥推薦~~香酥虱目魚塊



奶香四溢~~培根白醬燉菜



下胃好滋味~~韓式寬粉



菜單設計魏佳麗營養師(營字第005765號)



助民新鮮食品工廠

111年12月菜單

供餐學校:北港高中

祝你有個美好的聖誕節 Happy Christmas 05-5866692 本廠採用國產豬肉 洽購專線:				12月1日 星期四		12月2日 星期五	
什錦炒麵/青菜 卡啦雞腿 桂冠奶黃包 鮮肉水餃*2 輕乳酪蛋糕 綠豆薏仁		香Q米飯 沙茶排骨 麻辣雙蛋 中式香腸 現炒青菜 筍片豆腐湯		火腿炒飯/青菜 金禧排骨 鍋貼+摩天棒 客家小炒 巧克力QQ 布丁紅茶		肉絲炒麵/青菜 卡啦雞排 三杯豆干米血 包心菜貢丸 必勝客PIZZA 紅豆地瓜圓	
12月5日 星期一		12月6日 星期二		12月7日 星期三		12月8日 星期四	
香Q米飯 糖醋排骨 泡菜什錦 正宗燒鰻 現炒青菜 養蔘丸子湯		香Q米飯 香酥雞排 豆輪燒肉 日式蒸蛋 美味蔬菜 榨菜肉絲湯		香Q米飯 紅燒排骨 咖哩雞 小巧雞塊*2 快炒青菜 紫菜豆腐湯		香Q米飯 阿嬤滷雞排 熊貓豆腐 花枝丸+香腸 田園青菜 當歸麵線湯	
12月12日 星期一		12月13日 星期二		12月14日 星期三		12月15日 星期四	
香Q米飯 鹽酥雞 咖哩魚蛋 螞蟻上樹 時節青菜 甘藍滑蛋湯		香Q米飯 主廚滷排骨 麻婆豆腐 中式香腸 快炒青菜 玉米濃湯		香Q米飯 懷舊滷雞腿 蔥爆豬柳 喜相逢 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯		香Q米飯 糖醋排骨 太祖魷魚羹 塔香魷魚條 田園青菜 爆皮菜頭湯	
12月19日 星期一		12月20日 星期二		12月21日 星期三		12月22日 星期四	
香Q米飯 紅燒排骨 綜合什錦 雞捲+雞塊 快炒青菜 紫菜豆腐湯		香Q米飯 脆皮雞排 梅干燒肉 洋蔥炒蛋 時節青菜 刺瓜丸子湯		香Q米飯 滷味排骨 咖哩雞 花枝丸+小羊腸 快炒青菜 筍絲肉羹湯		香Q米飯 脆皮雞堡 豆干燴鵪蛋 招牌獅子頭 季節蔬菜 玉米濃湯	
12月26日 星期一		12月27日 星期二		12月28日 星期三		12月29日 星期四	
香Q米飯 蒜味排骨 紅燒肉羹 柳葉魚 現炒青菜 海苗蛋花湯		香Q米飯 卡啦雞翅 麻婆豆腐 筍絲燴貢丸 美味蔬菜 酸菜鴨湯		香Q米飯 糖醋排骨 肉燥滷蛋 開東煮 田園蔬菜 爆皮筍片湯		香Q米飯 雞米花 鐵板豬柳 鐵板豆腐 美味青菜 冬瓜丸子湯	
12月30日 星期五		12月31日 星期六		12月31日 星期六		12月31日 星期六	
高麗菜飯 沙茶豬排 檸檬雞柳條 海帶豆腐 現炒青菜 珍珠奶茶		高麗菜飯 沙茶豬排 檸檬雞柳條 海帶豆腐 現炒青菜 珍珠奶茶		高麗菜飯 沙茶豬排 檸檬雞柳條 海帶豆腐 現炒青菜 珍珠奶茶		高麗菜飯 沙茶豬排 檸檬雞柳條 海帶豆腐 現炒青菜 珍珠奶茶	