

加護病房護理人員 的壓力探討

吳莉苹、廖蓉姍、蕭羽涵

加護病房是什麼？

急性生理和慢性健康評估系統：年齡、各項生命徵象、動脈血氧分壓、昏迷指數、血液分析

1.
重大手術

2.
病患有重大疾病史

3.
術前或術中有嚴重生命跡象不穩定

4.
手術結束後，預期將延遲拔除呼吸管，而需呼吸器使用者

研究動機

原本加護病房人數過多，護理人員必須隨時待命，且近期 covid-19 的出現，使他們工作雪上加霜，所以希望可以探討他們工作壓力問題，深入研究。

來源

<https://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/3551759>



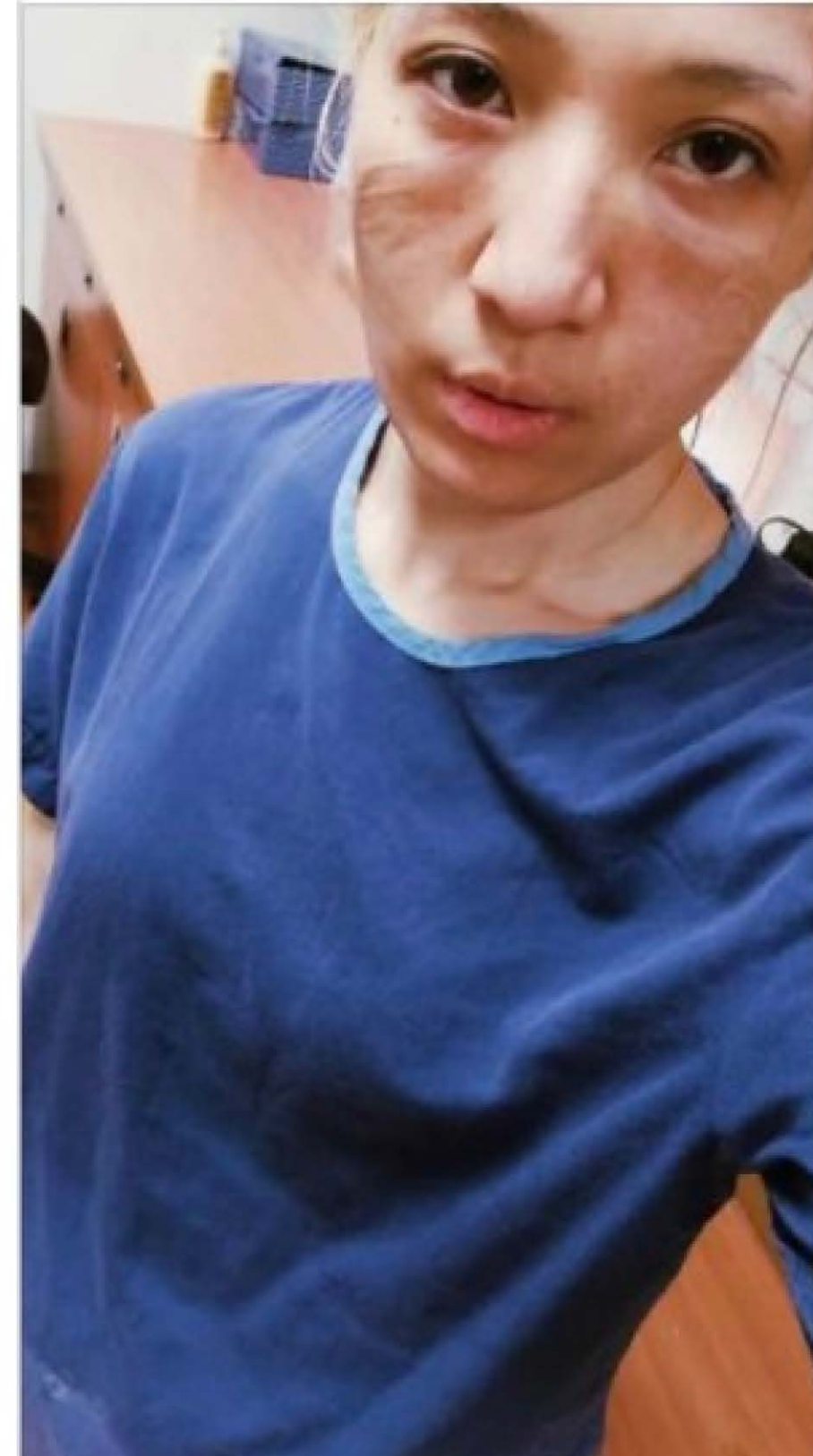
林婷一下吧 icu護理師

約 7 個月前

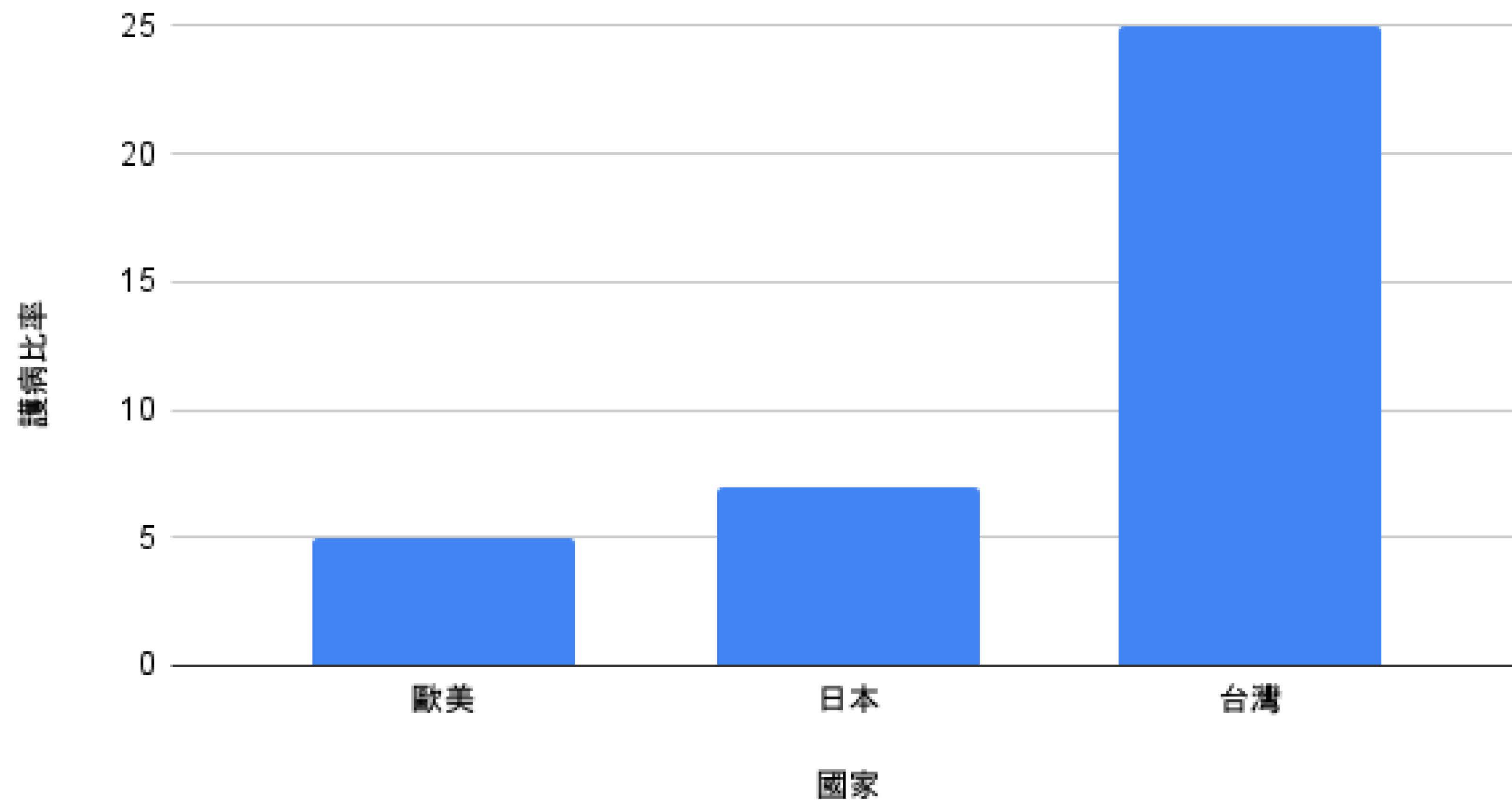
幾天沒發文

雙北護理師真的太累 太慘了

已經不知道要跟大家說些什麼…… 顯示更多



各國的護病比較



層面 探討

```
graph LR; A((層面探討)) --> B[一、外在影響]; A --> C[二、引發症狀]; A --> D[三、改善方式 (調適)];
```

一、外在影響

二、引發症狀

三、改善方式
(調適)

一、外在影響

醫院



1.職場社交

2.工作強度高

3.院內行政工作

4.環境因素

一、外在影響

病人

1.照顧人數

2.生理、心理需求



一、外在影響

家屬

1.醫療糾紛

2.不信任醫護人員



一、外在影響

自己

1.家庭因素

2.專業知識與實際操作



二、引發症狀

1.生理行為

(1)睡眠障礙

(2)心臟血管疾病

(3)腸胃疾病

(4)生殖功能

(5)身體疲勞

(6)肌肉骨骼痠痛

(7)身心症

二、引發症狀

2.心理行為

(1)病態人格

(2)抑鬱

(3)焦慮

(4)情緒不安

(5)倦怠感

(6)高情緒勞務

三、改善方式

1.飲食習慣

2.固定運動

3.催眠方式

4.參與休閒活動



醫護公會在衛福部外發起記者會



衛福部即將把
「輪班間隔」11小時
縮短為8小時。

來源:<https://news.tvbs.com.tw/politics/857363>

心得

透過這一次自主學習，意識到護理人員對大家的辛勤付出，長時間的高強度工作，令我們敬佩不已，為每個需要救治的病人貢獻。

反思

1.更改3次題目

「精神科與醫學」

「精神科護理人員面對病患的心理壓力」

「加護病房護理人員的壓力探討」

2.了解護理人員的辛勞

3.準確聚焦內容重點



報告結束