

## 國立北港高中因應新型冠狀病毒住宿生/賃居生防疫注意事項

109年2月11日防疫小組第三次會議通過

適用防疫等級：校園防疫第三級

### 開學前：

- 一、注意個人衛生及保健，勤洗手，養成良好衛生習慣、均衡飲食、規律作息、充足睡眠，維持自身身體免疫力。
- 二、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
  1. 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
  2. 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕，可用衣袖代替。
  3. 如有呼吸道症狀，與他人交談時，盡可能保持2公尺以上距離。
  4. 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。
  5. 生病時應在家休息，除盡速就醫外，盡量避免外出。
- 三、保持寢室、自習室空氣流通與環境衛生。遠離感染來源，盡量減少不必要之人群接觸，避免前往新型冠狀病毒發生疫區。
- 四、請家長主動關心子女身體健康(同學亦請多注意自己身體健康變化)，若有新型冠狀病毒症狀(如發燒38°C發熱、四肢無力、部分咳嗽少痰、少數呼吸困難、呼吸道癥狀等癥狀)應立即就醫，並在家休息避免外出，做好自主健康管理。
- 五、同學開學前若有新型冠狀病毒症狀(如發燒發熱、四肢無力、咳嗽、呼吸困難等癥狀)，請儘速就醫並在家休息(記得要請假)，至症狀解除24小時後再參加學校活動。
- 六、賃居同學開學前若已確診感染新型冠狀病毒，請切勿到校(記得辦理請假手續)。
- 七、疫情通報專線
  1. 校安中心：(05)7834950
  2. 衛生組：(05)7821411 分機：306、311
  3. 健康中心：(05)7821411 分機：311

### 開學後：

- 一、宿舍將提供消毒水，加強各寢室及公共區域之清潔消毒，同學請自備口罩(1-2個)、抹布乙條、建議攜帶耳溫槍等測溫器具自行監測體溫。
- 二、在宿若有新型冠狀病毒症狀(如發燒38°C發熱、四肢無力、咳嗽少痰、呼吸困難、呼吸道癥狀等癥狀)請立即通知舍監或教官協助就醫，並請家長帶回隔離休養。開宿前或假日有上述症狀者，請就醫後聯絡舍監或教官室等其他學校單位，非必要請勿回宿。
- 三、請於出門前實施體溫控管，請切勿到校(請辦理請假在賃居處休養)，並於第一時間告知健康中心護理師、房東。
- 四、正式上課後，將依疾病管制局新型冠狀病毒中央流行疫情指揮中心「各級學校、幼兒園、實驗教育機構及團體、補習班、兒童課後照顧中心及托育機構因應中國大陸新型冠狀病毒肺炎疫情開學前後之防護建議及健康管理措施」(109.1.30公布)進行防護建議及健康管理措施。
- 五、若宿舍內出現確診個案，將關宿一定期間以防群聚感染。

國立北港高中因應新型冠狀病毒防疫小組