

男生跳遠成績對照表

距離(CM)	給分	距離(CM)	給分	備註
~~580	100	339~~334	69	
579~~570	99	333~~328	68	
569~~560	98	327~~322	67	
559~~550	97	321~~316	66	
549~~540	96	315~~310	65	
539~~530	95	309~~304	64	
529~~520	94	303~~298	63	
519~~510	93	297~~292	62	
509~~500	92	291~~286	61	
499~~490	91	285~~280	60	
489~~480	90	279~~275	58	
479~~475	89	274~~270	56	
474~~470	88	269~~265	52	
464~~460	87	264~~260	48	
459~~455	86	259~~255	44	
454~~450	85	254~~250	40	
449~~440	84	249~~		
439~~430	83			
429~~420	82			
419~~410	81			
409~~400	80			
399~~394	79			
393~~388	78			
387~~382	77			
381~~376	76			
375~~370	75			
369~~364	74			
363~~358	73			
357~~352	72			
351~~346	71			
345~~340	70			